



19^{ème} JOURNEE REGIONALE DU COLLEGE
DES ACTEURS EN SOINS INFIRMIERS OCCITANIE OUEST

HANDICAP ET SOINS PALLIATIFS

Toulouse – 22 octobre 2021



19^{ème} JOURNEE REGIONALE DU COLLEGE
DES ACTEURS EN SOINS INFIRMIERS OCCITANIE OUEST

L'accompagnement des soignants face à la fin de vie et au deuil d'une personne en situation de handicap

Isabelle AURAY
Psychologue, Dre en Psychologie

Toulouse – 22 octobre 2021



Liens d'intérêts déclarés par l'intervenant :

*Absence de lien d'intérêts déclarés par
l'intervenant*



12 millions de personnes sont touchées par un handicap en France.

5 grandes catégories* :

- **Le handicap moteur**
- **Le handicap sensoriel** (visuel, auditif)
- **Le handicap psychique** (pathologie perturbant la personnalité)
- **Le handicap mental** (déficiences intellectuelles)
- **Et les maladies invalidantes**

* Source : *Définition-Classification des handicaps*, CIH et OMS



« Constitue un handicap, toute limitation d'activité ou restriction de participation à la vie en société subie dans son environnement par une personne en raison :

- **d'une altération substantielle, durable ou définitive d'une ou plusieurs fonctions physiques, sensorielles, mentales, cognitives ou psychiques**
- **d'un polyhandicap**
- **ou d'un trouble de santé invalidant. »***

* Source : [Loi du 11 février 2005, art. 14, Legifrance.gouv.fr](#)



Finalemment...

**Ne pouvons-nous pas tous être concernés
par le handicap à un moment ou à un autre
de notre vie ?**



Une personne avec une pathologie chronique ou en soins palliatifs ne peut-elle pas être considérée comme une personne en situation de handicap ?

Et inversement, une personne en situation de handicap ne peut-elle pas être considérée comme en soins palliatifs ?

Changer, élargir notre regard

 **Changement de position psychique : C → P**

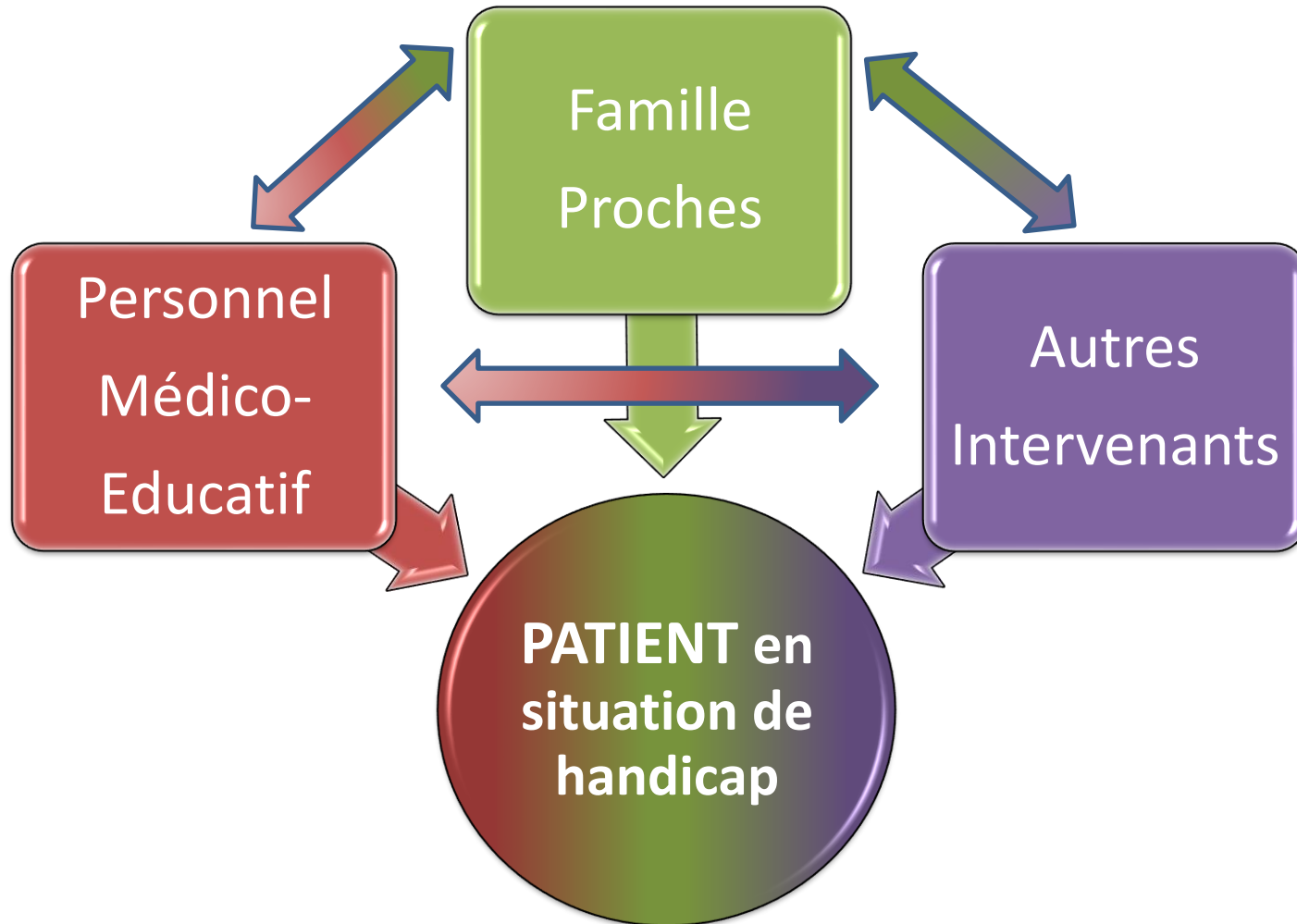


La personne peut être une personne vulnérable

1/ du point de vue de son handicap

2/ du point de vue de sa pathologie chronique

Elle l'est d'autant plus si elle est
en situation de handicap et atteinte d'une
pathologie chronique



Acteurs de l'accompagnement de la personne en situation de handicap
Professionnels Médico-éducatifs – Famille/Proches – Autres Intervenants (USP, Service de soins,...) © Isabelle Auray, 2021



Un modèle théorique (Winnicott, 1951) pertinent en Soins Palliatifs

Il ne s'agit pas d'être un bon soignant – soignant idéal mais d'être un soignant ordinaire normalement dévoué :

Un soignant «suffisamment» bon

A partir du soin transitionnel → Ouvre dyade Soignant/Patient

→ Triangulation Soignant/Patient/ Proche



Soin = «objet transitionnel»

Préparation psychique du processus de deuil



Le Deuil

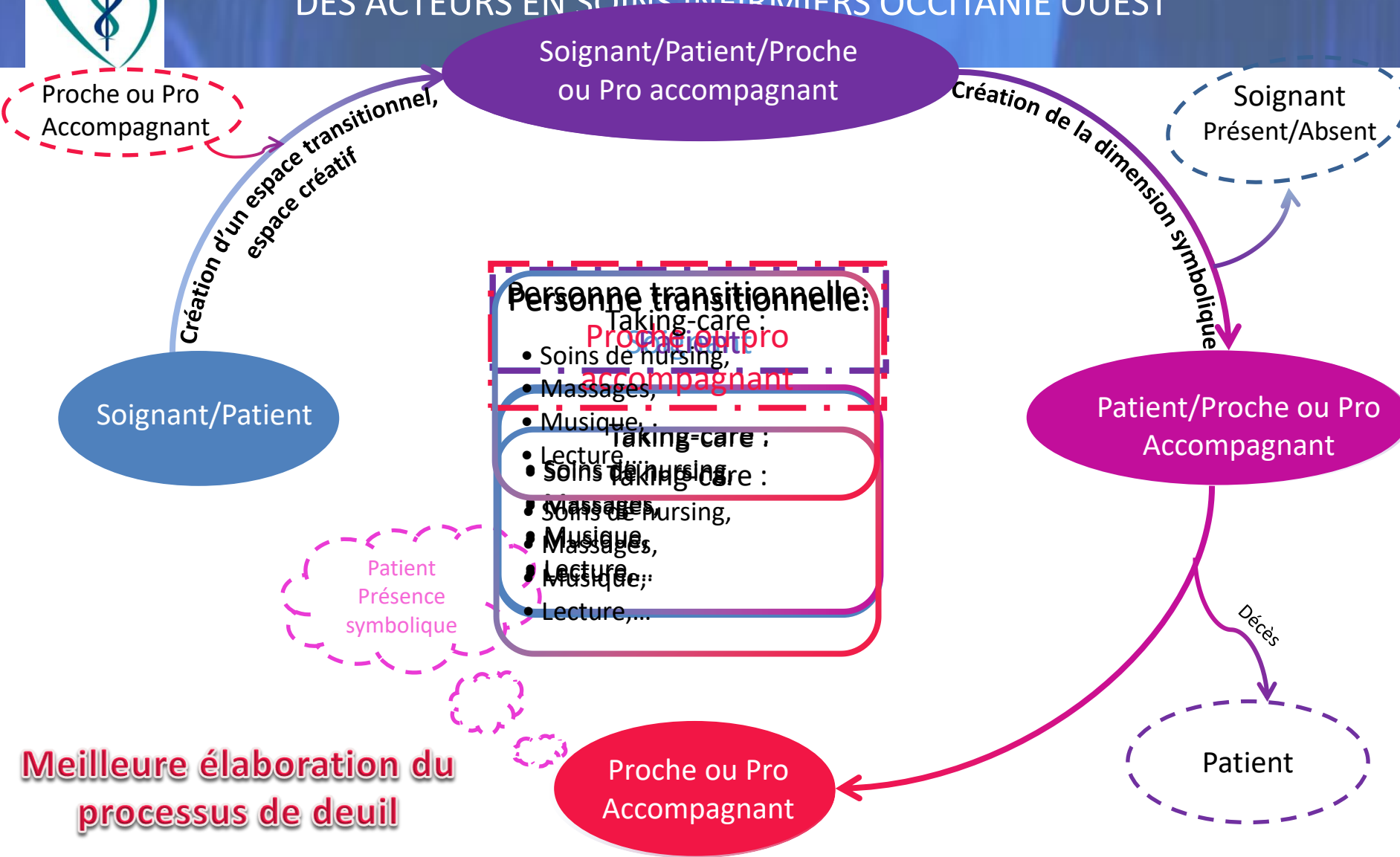
- Vient du latin « Dolus » qui veut dire douleur, chagrin
- Deuil et douleur partagent la même racine → « dolore » = souffrir
- S'applique à la mort, au décès de quelqu'un

Le Processus de Deuil / Travail de deuil

- Processus naturel et normal de cicatrisation (= travail de deuil) (Fauré, 2012)
- Indispensable et obligatoire
- Différents mouvements psychiques :
Choc / Recherche-fuite / Mouvement Dépressif (le + long et le + intense) / Réorganisation



19^{ème} JOURNEE REGIONALE DU COLLEGE DES ACTEURS EN SOINS INFIRMIERS OCCITANIE OUEST



Création d'un espace transitionnel lors de l'accompagnement du patient en fin de vie facilitant le processus de deuil ©Isabelle Auray



Création d'un espace transitionnel suffisamment bon où le relationnel dans le soin va se «jouer» jusqu'au bout de la vie et se retrouver ensuite dans le symbolique du processus de deuil

Intégration du Proche ou du Pro Accompagnant dans la dyade **Soignant/Patient**

Triple voire quadruple **Bénéfices** :

→ Proche ou Pro accompagnant

→ Patient

→ Soignant



Quelques pistes de solutions ?

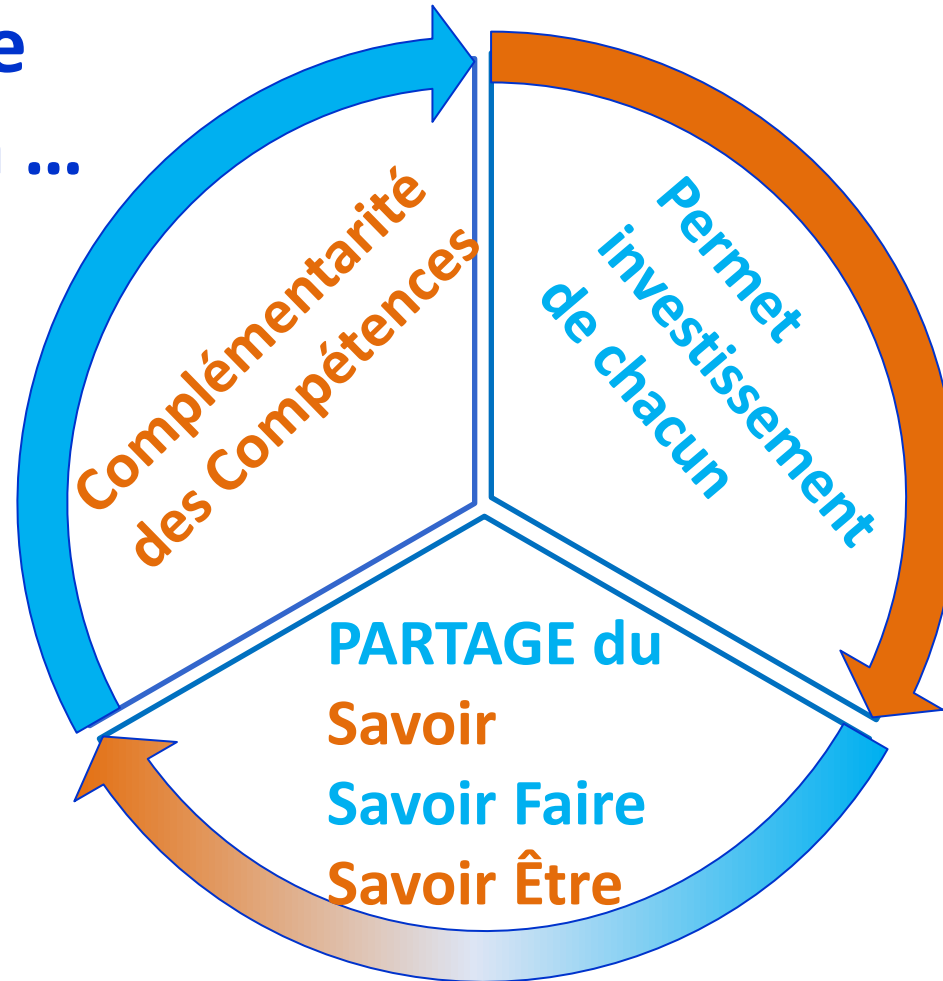
- **Intervention de l'Equipe Mobile de SP le plus tôt possible**
- **Accompagnement de la personne porteuse de handicap en cas d'hospitalisation**
- **Proposer la participation des proches et/ou des professionnels de l'Etablissement de vie**



Quelques pistes de solutions ?

- **Echanger sur les difficultés mais aussi sur les facilités**
- **ECOUTER et DONNER LA PAROLE à la personne concernée, à la personne malade tant qu'elle peut s'exprimer**
- **Et certainement bien d'autres que vous connaissez bien mieux que moi...**

En guise de
conclusion ...





« Tout seul, on va plus vite.
Ensemble, on va plus loin »

Proverbe africain

Merci de votre Attention

Isabelle

Mail : isabelle.auray09@gmail.com