

~ CAHIER DES CHARGES : RECOMMANDATIONS POUR LA FORMATION DES BENEVOLES D'ACCOMPAGNEMENT EN SOINS PALLIATIFS ~

(Article 2 de la Convention)

ACTION A-1 : § RECRUTEMENT / SELECTION § SENSIBILISATION

Selon la particularité des Associations, le déroulement des actions A-1 et A-2 s'effectue différemment.
Exemples :

- Sensibilisation avant les entretiens
- Premier et deuxième entretien selon un ordre indifférencié
- Sensibilisation intégrée avec la formation initiale

§ Entretiens individuels du futur bénévole d'accompagnement

Le futur bénévole d'accompagnement est reçu dans le cadre de deux entretiens personnalisés menés par des responsables de l'Association et des professionnels qualifiés

PHASES	Objectifs	INTERVENANTS	DUREE
1 ^{er} entretien	Evaluer la motivation du futur bénévole et repérer les freins, les difficultés, les risques éventuels à l'accompagnement	Président de l'Association Membres du Bureau Coordinateur des bénévoles	1 heure
2 ^{ème} entretien		Psychologues Responsables associatifs	1 heure

§ Sensibilisation (facultative)

Pendant la session de sensibilisation, le candidat bénévole d'accompagnement a l'occasion de s'exprimer, d'échanger avec les intervenants.

OBJECTIFS	CONTENU DE LA FORMATION	INTERVENANTS	DUREE
Apporter au bénévole des connaissances dans le domaine : <ul style="list-style-type: none"> ➤ des soins palliatifs, ➤ de l'accompagnement, ➤ du bénévolat. 	<u>Les soins palliatifs</u> : Le mouvement : définition, origines, objectifs, historique et philosophie <u>Place des bénévoles dans l'accompagnement</u>	Responsables associatifs Professionnels de la santé et du travail social. Bénévoles confirmés	½ journée ou 1 journée ou 1 soirée

ACTION A-2 : FORMATION INITIALE OBLIGATOIRE

Les thèmes de la formation sont à adapter en fonction du contenu de la sensibilisation.
L'objectif global de la formation initiale est d'**accompagner la progression et le cheminement du futur bénévole d'accompagnement.**

OBJECTIFS	CONTENU DE LA FORMATION	INTERVENANTS	DUREE
<p>Apporter au bénévole des connaissances dans le domaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ des soins palliatifs, ➤ de l'accompagnement, ➤ du bénévolat. <p>Réfléchir et échanger sur des thèmes précis</p>	<p><u>Les soins palliatifs</u> :</p> <p>Le mouvement : définition, origines, objectifs, historique et philosophie</p> <p>L'accompagnement : définition</p> <p><u>Fonction du bénévole</u> : sa place dans l'accompagnement/ dans l'institution</p> <p>La relation bénévole/Professionnels</p> <p>Les transmissions</p> <p><u>Bases législatives</u></p> <p>La maladie, la souffrance globale</p> <p>La dignité</p> <p>Les besoins spirituels</p> <p>La famille</p> <p>L'agonie et la mort</p> <p>Les Sédations</p> <p>L'euthanasie</p> <p>Le questionnement éthique</p> <p>La séparation, Le deuil,</p> <p>Les rites et les rituels</p> <p>Communication verbale et non verbale</p>	<p>Personnes – ressources reconnues comme experts pour leurs compétences</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Médecins, ■ Infirmiers, ■ Psychologues, ■ Spécialistes Soins Palliatifs, ■ Bénévoles confirmés, ■ Coordinateurs 	<p>Entre 30 et 40 heures</p>

PARTICIPATION OBLIGATOIRE DU BÉNÉVOLE D'ACCOMPAGNEMENT EN ACTIVITÉ

ACTION B-1 : LES GROUPES DE PAROLE

OBJECTIFS	INTERVENANTS	FREQUENCE
<p>Ecouter, partager, se questionner sur l'accompagnement</p> <p>Se soutenir</p> <p>Progresser dans sa posture de bénévole d'accompagnement</p>	<p>Professionnel formé à l'animation de groupes de parole</p> <p>Extérieur à l'association</p> <p>Autre que celui des professionnels ou des personnes malades accompagnées</p>	<p>1h30 tous les mois</p>

ACTION B-2 : FORMATION CONTINUE

Objectifs : Il s'agit d'approfondir les thèmes abordés en formation initiale ou d'en découvrir de nouveaux en fonction du contexte et des besoins exprimés par les bénévoles d'accompagnement en activité.

CONTENU	ORGANISMES ET/OU INTERVENANTS	DUREE
<p><u>La personne en fin de vie :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ La maladie, la souffrance globale, la mort ☼ Les rites et les rituels/ différentes approches spirituelles ☼ La dignité ☼ L'euthanasie ☼ Approfondissement de l'écoute ☼ Le toucher/ la juste distance <p><u>Rôle du bénévole accompagnant :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ Le rôle du coordinateur des bénévoles ☼ L'accompagnement : en institution à domicile/ autres lieux <p><u>Les proches</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ La séparation, le deuil, ☼ La famille ☼ Parler de la mort à des enfants <p><u>Le vieillissement : : pertes et deuils</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ☼ Face à la maladie d'Alzheimer <li style="padding-left: 20px;">Aux démences <li style="padding-left: 20px;">A la confusion <p><u>Fin de vie /chronicité et handicap</u></p> <p><u>Accompagner les enfants en fin de vie</u></p> <p>Autres thèmes selon les demandes</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Colloques et/ou congrès ▪ Journées régionales ▪ Journées nationales 	<p>Personnes – ressources reconnues comme experts pour leurs compétences</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Médecins, ▪ Infirmiers, ▪ Psychologues, ▪ Spécialistes Soins Palliatifs, ▪ Bénévoles confirmés, ▪ Coordinateurs <ul style="list-style-type: none"> ▪ Associations de soins palliatifs ▪ Fédérations 	<p>20 heures la première année</p> <p>1 à 2 journées les années suivantes</p>