

“Goûts, saveurs
et faim de vie”

1^{er} COLLOQUE
d'Accompagnement
et de Soins Palliatifs
de NOUVELLE-
AQUITAINE

Samedi 17 Nov. 2018
Université de **BORDEAUX**

Renseignements et inscriptions :
COMM Santé

Tél. 05 57 97 19 19 - Fax. 05 57 97 19 15
info@comm-sante.com

Programme



“ Je n'ai pas faim ”

“ Lui qui aimait tellement manger ! ”

“ Pour demain, sa fille lui prépare un gâteau pour son anniversaire : il ne le sait pas... ”

“ Quand elle a savouré une patate douce, elle était ravie ! ”

Editorial

Quand la maladie avance, les repas sont tour à tour une épreuve ou un moment de détente et de plaisir. La perte d'appétit, la bouche sèche ou sale, les fausses routes... autant d'obstacles et de questions à appréhender avec patience et inventivité !

La saveur de vivre liée à une rencontre, un moment convivial, un goûter partagé en famille, avec les amis, soignants ou les bénévoles... A la maison, en EHPAD et établissements médico-sociaux, à l'hôpital ou en clinique... Le plaisir, les sens, les fumets savoureux... Ce sont aussi les souvenirs – à chacun(e) sa madeleine de Proust ! -, sa culture, sa région ou son pays d'origine.

Comment adapter l'alimentation ? Quels objectifs nutritionnels et quelle place à l'alimentation-plaisir ? Comment associer les familles et les proches et les accompagner lors de l'arrêt de l'alimentation orale ? Quand et comment arrêter l'alimentation artificielle ? Quels rôles pour les auxiliaires de vie et les aide-soignantes ? Quelle place pour les cuisiniers ? Quelle dynamique d'équipe ? Et quand la personne âgée ne veut plus manger ?

Autant de questions à explorer en équipe, d'expériences à partager. Sans oublier le goût et la saveur de vivre... jusqu'au bout !

Une première ! Le Colloque d'Accompagnement et de Soins Palliatifs de la NOUVELLE-AQUITAINE, préparé par les professionnels et bénévoles d'accompagnement d'Aquitaine, du Limousin et de Poitou-Charente, avec le soutien de l'ARS.

Venez nous rejoindre à cette journée de formation et de rencontres ! Nous vous attendons, nombreuses et nombreux !

Bernard Paternostre, président de PalliAquitaine
Bertrand Sardin, président de Pallialim
Virginie Verliac, présidente de Spirale

“ Vous allez le laisser mourir de faim, alors ? ”

“ Je n'ai plus goût à rien ”

“ Pendant le soin de bouche au chocolat, elle a presque souri ”

“Comité scientifique et d'organisation”

- **Valérie BARSACQ**
IDE, CAPalliatif, Bordeaux
- **Hélène BELY**
Diététicienne, USP,
CHU, Bordeaux
- **Hélène BIRABEN**
Bénévole, Pallia Plus,
Bordeaux
- **Emmanuel DE LARIVIERE**
Médecin, Maison de Santé
Marie Galène, Bordeaux
- **Dominique DESMIER**
Cadre de santé, Maison
de Santé Marie Galène,
Bordeaux
- **Hélène DEVAUX**
Bénévole, ASP 87, Limoges
- **José DUBOURG**
Diététicienne nutritionniste,
CHU Limoges
- **Isabelle HARITCHABALET**
Psychologue, EMSP,
CH Pau
- **Jean-Philippe HOCHET**
Chef de cuisine
et formateur, EHPAD
Le Moulin de Jeanne,
Saint Loubès
- **Brigitte JANJAUD**
IDE, MSP Bagatelle,
Bordeaux
- **Myriam KERRIOU**
IDE, EMSP, Estey-Mutualité
Bordeaux
- **Jeannette LEBETTRE**
Bénévole, ASP 87,
CHU Limoges
- **Isabelle LOMBARD**
Psychologue clinicienne,
Institut Bergonié, Bordeaux
- **Aline LURI**
Bénévole, Pallia Plus,
Bordeaux
- **David MLAKAR**
Psychologue libéral,
Saint Antoine de Breuilh,
Le Fleix
- **Bernard PATERNOSTRE**
Médecin, CHU, Bordeaux
- **Patrice PUEL**
Bénévole, Alliance 33
- **Paul-Antoine QUESNEL**
Médecin, CHU Limoges
- **Graziella RABINEAU**
Médecin, Mont de Marsan
- **Catherine RICHER**
Bénévole, Fédération
Alliance, Bordeaux
- **Clarisse ROBERT DE BEULE**
Juriste, PalliAquitaine,
Bordeaux
- **Jean-Claude SAUGE**
Bénévole, Alliance 33,
Bordeaux
- **Estelle SUDRE**
Médecin, CHU, Bordeaux
- **Gérard TERRIER**
Médecin, CHU Limoges
- **Virginie VERLIAC**
Médecin, CH Saintes

“Programme”

Samedi 17 nov

8h30

- Accueil des participants

9h00-9h30

- **ALLOCUTIONS D'OUVERTURE**

9h30-10h30

- **SESSION INAUGURALE**

9h30

Introduction par un chef cuisinier

9h45

*Nourritures et verres ultimes :
saveurs et contentements sensibles
en fin de vie*

Catherine LEGRAND SEBILLE,

Docteur en ethnologie et anthropologie
sociale, Lille

10h30-11h00

- Pause, visite de l'exposition

11h00-12h30

- **TABLE RONDE**

L'alimentation au quotidien

Expériences et bonnes pratiques
pluriprofessionnelles avec une
diététicienne, une aide-soignante,
un cuisinier, un psychologue,
un bénévole d'accompagnement
et une auxiliaire de vie.

12h30-14h00

- Déjeuner, visite de l'exposition

14h00-15h45

- **ATELIERS EN PARALLÈLE**

Au choix parmi les ateliers

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8

15h45-16h15

- Pause, visite de l'exposition

16h15-17h00

- **SESSION PLÉNIÈRE**

Pour ne pas rester sur sa faim !

Éthique et problématiques
de l'alimentation en fin de vie

Dr Bertrand SARDIN,

Médecin, CHU Limoges

17h00-17h30

- **PERSPECTIVES ET CLÔTURE**

Atelier 1

Goût et saveur de vivre

Coordinatrice : **Estelle SUDRE**, Praticien Hospitalier
Pôle de Santé Publique - Unité Hospitalière Sécurisée
Interrégionale, CHU Bordeaux

- **De la mort à la vie en passant par sa « faim »**
Approche en équipe, dimension existentielle, recherche.
Frédérique DRILLAUD, Anthropologue, CHU Bordeaux
- **Comment transmettre la culture palliative en cassant des œufs ?**
Travail d'équipe, promotion des soins palliatifs
Gaëlle LENCLUD, Médecin, et **Pierre Christine LABARRÈRE**, Infirmière, Unité de soins palliatifs, CH Pau
- **Ethique, plaisir et faim de vie**
Besoins fondamentaux, adaptation, relation de soins
Martine LAPLACE, Infirmière, Conseil de l'Ordre Infirmier, Bordeaux

Atelier 2

Initiatives culinaires : à la recherche du goût

Coordinateur : **Jean-Philippe HOCHET**, Chef de cuisine,
formateur, EHPAD Le Moulin de Jeanne, Saint-Loubès

- **Création d'un jardin aromatique en USP**
Fabrice FORNEY, Aide-soignant,
Service de soins palliatifs, CHU, Limoges
- **Des glaces en USP : un vecteur de communication**
Dégustations, échanges patients/soignants/proches, mieux-être, bénévoles
Catherine RENARD, Bénévole Alliance 47
- **Les repas thérapeutiques en Unité Protégée**
Le possible, réinitier une dynamique, questionnement des équipes
Caroline BRUN, Psychologue, et **Isabelle MIRAC**,
Aide-soignante et assistante en soin en gériatrie,
EHPAD La Clairière de Lussy, Bordeaux

Atelier 3

Saveurs et sens

Coordinatrice : **Isabelle HARITCHABALET**,
Psychologue, EMSP, CH Pau

- **Le goût des mots**
Utiliser les émotions, l'envie de s'exprimer, goût de soi
Agnès GALLETIER, Coordinatrice des ateliers,
Association les Ateliers de Brousteau, Landes
- **La maladie a-t-elle un sens ?**
Se connaître, patient acteur de sa vie
Sandrine HARAMBOURE, Infirmière, Anglet
- **La stimulation du goût : au coeur des 5 sens en USP**
Redécouverte, approche globale, plaisir
Nelly CHENU, Aide-soignante, Maison de santé
Marie Galène, Bordeaux

Atelier 4

Des lieux de vie aux saveurs différentes

Coordinateur : **Paul-Antoine QUESNEL**, Médecin,
USP et EMSP, CHU Limoges

- **Projet « Belles Assiettes » à l'UHSI**
Repas plaisir, créativité, dépasser les contraintes
Elise LEVEQUE, Infirmière, UHSI, CHU Bordeaux
Mélanie RONGIERAS, Aide-soignante, UHSI, CHU
Bordeaux
- **Désirs et faim de vie en EHPAD**
Désirs, interactions complexes, potentialités
Claire BADELON, Psychologue, Fondation Favier,
Val de Marne
- **Le soin de bouche aromatique**
Outil thérapeutique, bien-être, stimulation des sens
Nadège TEXIER, Infirmière, GH et médico-social,
Haut Val de Sèvres et Mellois

Atelier 5



Faim de vie et cancer : peut-on faire la fine bouche ?

Autour de 2 cas illustrés par les référentiels
de l'AFSOS

En partenariat avec l'AFSOS (Association Francophone
des Soins Oncologiques de Support) et le Réseau Régional
de Cancérologie Onco-Nouvelle-Aquitaine
Coordinatrice : **Laurence DIGUE**, Médecin coordonnateur
d'Onco-Nouvelle-Aquitaine, oncologue médicale

- **1^{er} cas : Le ventre plus gros que les yeux :
que proposer en cas d'occlusion ?**
- **2^e cas : La bouche des goûts : que proposer
chez le patient avec un cancer ORL ?**

Atelier 6

Alimentation des personnes âgées : quelles questions éthiques ?

En partenariat avec la SGBSO



Atelier 7

Polyhandicap. Déglutition et nutrition

En partenariat avec l'AMPRA



Atelier 8

Pédiatrie et alimentation

En partenariat avec l'ERRSPF



Fédération des
Equipes Ressources
Régionales en Soins
Palliatifs Pédiatriques

