

Pôle Ressources Régional des Maladies Neuro-Dégénératives en Midi-Pyrénées



16^{ème} journée régionale
Vendredi 13 octobre 2017

Pôle Ressources Régional des Maladies Neuro-Dégénératives en Midi-Pyrénées



8 millions
d'aidants

4 millions
d'aidants
aux p.+60
ans

60% de
femmes

59 ans
moyenne

La moitié
sont actifs

Sources : association française des aidants ; rapport UNAF ; enquête Allo, j'aide un proche

Aidants – Proches – Accompagnants -Familles

- La loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement (Loi ASV – 1^{er} janvier 2016)
 - Définition statut du proche-aidant
 - Augmentation des plafonds APA
 - Droit au répit : 500€/an/aidant, dans le cadre de l'APA
 - Aide en cas d'hospitalisation (992€), dans le cadre de l'APA
 - Congés de proche-aidant (GIR 3)
 - Congés de solidarité familiale (GIR 1 & 2)
- Evolution du plan Alzheimer en plan MND 2014-2019
 - Ouverture aux autres maladies neuro-dégénératives
 - Continuité formation aux aidants/création éducation thérapeutique
 - Continuité/création des PFR départementales (plateformes d'accompagnement et de répit pour les aidants)
 - Mise en place dispositifs expérimentaux : Le Pôle MND, la ligne des aidants **Allô, j'aide un proche** : 0806 806 83 (consultation gratuite 7/7j de 18h00 à 22h00)



 **Allô,**
J'aide un proche

▶ 0806 806 830

 Ecoute et soutien
de 18h00 à 22h00, 7j/7
(prix d'un appel local)

Entretiens gratuits
et anonymes avec
des psychologues



Numéro destiné aux proches de
patients atteints de maladies
neuro-dégénératives

Maladies :
Alzheimer
Parkinson
Sclérose En Plaques
et autres maladies
neuro-évolutives



 **Allô,**
J'aide un proche

▶ 0806 806 830



Ecoute et soutien
de 18h00 à 22h00, 7j/7
(prix d'un appel local)

Entretiens gratuits
et anonymes avec
des psychologues



Numéro destiné aux proches de
patients atteints de maladies
neuro-dégénératives



Pôle Ressources Régional
des Maladies
Neuro-Dégénératives



Avec le soutien financier de l'ARS Occitanie

La ligne des aidants :
« Allo, j'aide un proche »

Le 0806 806 830
Consultation psychologique
GRATUITE

7j/7
De 18h00 à 22h00
14 psychologues
Écoute, soutien et informations



COMPOSEZ-LE :

 **0806 806 830**
Prix d'un appel local

7j/7 de 18h à 22h

**Rappel
possible**

- ✓ **Psychologues** cliniciens spécialisés
 - secret professionnel
 - Anonymat

- ✓ ➤ Régularité du calendrier = suivi possible par un même psychologue

Être accompagné tout au long de la maladie

Je ne
reconnais plus
mon proche

Diagnostic

J'ai besoin
d'être écouté,
soutenu

Evolution de la maladie

Je veux
comprendre cette
maladie pour mieux
accompagner mon
proche

Je cherche
des solutions,
j'ai besoin de
conseils

Activité professionnelle

Comment me
préserver ?

Evènements de la vie

Pour ne plus
me sentir seul

Comment, en tant que professionnel, sensibiliser les aidants à la démarche de soutien psychologique ?

Le message que vous pouvez transmettre aux familles :

Vous aidez un proche ?

(Atteint de la maladie d'Alzheimer, Parkinson, SEP, SLA, Huntington, autres MND)

Pourquoi contacter le 0806 806 830 ?

Besoins des aidants :

- Questions, inquiétudes suite à **l'annonce du diagnostic**,
- **Difficultés de communication**,
- Soucieux du quotidien, de **l'évolution de la maladie**,
- Sentiment d'**épuisement**, **manque de ressource**,
- Recherches de **solutions**, pouvoir **être orientés** en fonction des besoins,
- Question de **l'entrée en institution**,
- **Deuil**.

Constats :

- Les aidants ne s'autorisent pas à demander de l'aide, il est important de **les accompagner dans cette démarche**,
- L'information, délivrée par le professionnel, doit impérativement **être personnalisée**,
- Importance de rassurer : ce sont des psychologues spécialisés au bout du fil,
- Consultation **GRATUITE**, **anonyme et confidentielle**.



Amélie, proche :

« Lorsque ma meilleure amie a appris pour sa maladie, je lui ai proposé de s'organiser et de lui apporter mon **aide au quotidien**. Pour moi, l'écoute en soirée est idéale pour trouver du **soutien après les heures de travail**. »

Philippe, accompagnant :

« L'évolution de la maladie de ma sœur nous a amené à **redéfinir nos priorités de vie**. J'apprécie beaucoup ce soutien psychologique **par téléphone, facilement accessible**. »



Jeanne, aidante :

« Après le décès de mon époux, j'ai souhaité garder un **contact téléphonique régulier** avec **Sophie**. J'ai pu être conseillée sur des **solutions** au quotidien. Après tout ça, la vie continue... »

Ce dispositif d'aide aux aidants a été créé dans le cadre du Plan National des Maladies Neuro-Dégénératives

Pourquoi orienter les aidants ?

- ▶ Pour prévenir les risques d'épuisement et favoriser le maintien à domicile
- ▶ Pour accompagner les familles dans des moments de crise (annonce du diagnostic, évolution de la maladie, institutionnalisation...) mais aussi pour tous les événements de vie
- ▶ Pour vous soulager dans votre pratique en apportant une solution d'aide psychologique

Comment fonctionne ce dispositif ?

- ▶ 14 psychologues spécialisés répondent aux appels
- ▶ Tous les soirs, 7 jours sur 7 de 18h00 à 22h00
- ▶ Les permanences des psychologues sont régulières afin de permettre, si nécessaire, un suivi
- ▶ Prix d'un appel local (numéro non surtaxé)
- ▶ Les entretiens sont **gratuits**
- ▶ Le service répond aux règles de confidentialité et de déontologie



La ligne des aidants : « Allo, j'aide un proche »

Le 0806 806 830
Consultation psychologique
GRATUITE

7j/7
De 18h00 à 22h00
14 psychologues
Écoute, soutien et informations



14 psychologues disponibles tous les soirs :

Mathilde



Sophie



Marianne



Céline



Claudine



Sylvain



Albane



Françoise



Catherine



Clément



Corina



Isabelle



Virginie



Christine



Soutien

Orientation

Conseils

Ecoute

Maladies :
Alzheimer
Parkinson
Sclérose En Plaques
et autres maladies
neuro-évolutives



 **Allô,**
J'aide un proche

▶ **0806 806 830**



Ecoute et soutien
de 18h00 à 22h00, 7j/7
(prix d'un appel local)

Entretiens gratuits
et anonymes avec
des psychologues



Numéro destiné aux proches de
patients atteints de maladies
neuro-dégénératives



Pôle Ressources Régional
des Maladies
Neuro-Dégénératives



Avec le soutien financier de l'ARS Occitanie

ACCOMPAGNER
LA FIN DE LA VIE ;
S'INFORMER, EN PARLER.

 **0 811 020 300**

Numéro d'Appel National

10-13h et 14-17h
www.spfv.fr



Maladies :
Alzheimer
Parkinson
Sclérose En Plaques
et autres maladies
neuro-évolutives



 **Allô,**
J'aide un proche

▶ **0806 806 830**



Ecoute et soutien
de 18h00 à 22h00, 7j/7
(prix d'un appel local)

Entretiens gratuits
et anonymes avec
des psychologues



Numéro destiné aux proches de
patients atteints de maladies
neuro-dégénératives



Pôle Ressources Régional
des Maladies
Neuro-Dégénératives



Avec le soutien financier de l'ARS Occitanie

MERCI





Contact : Pour en savoir plus ...
<http://www.pole-mnd.com>
<https://www.facebook.com/aidants.POLE.MND/>

COMPOSEZ-LE :

 **0806 806 830**
Prix d'un appel local

7j/7 de 18h à 22h

Aide aux Aidants Pôle MND
@AIDANTS.PoleMND

Accueil
À propos
Évènements
Photos
Vidéos

Écrivez quelque chose...

Organisation à but non lucratif

Pôle Régional MND
PÔLE RESSOURCES REGIONAL DES MALADIES NEURO-DEGENERATIVES
Midi-Pyrénées

En 2017

Le site internet du Pôle MND se finalise.
Il vous proposera des contenus destinés aux
Patients, Aidants et Professionnels.

En attendant, retrouvez-nous sur Facebook et Twitter

Fiche de demande d'orientation Parcours de soins du patient Plaquette du Pôle MND Affiche de la PREAA

7 rue de lavoisier
31700 BLAGNAC
05 62 74 18 79
contact@pole-mnd.com